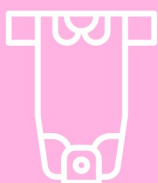
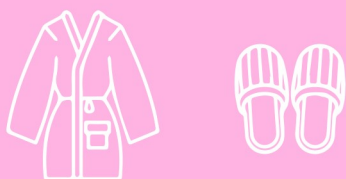


MEDITERRANEA
STRUTTURA OSPEDALIERA AD ALTA SPECIALITÀ



LA VALIGIA DEL PARTO

La data del parto si avvicina e, dunque, cosa mettere in valigia? Ecco alcuni suggerimenti.

MAMMA

- Documento di riconoscimento valido e fotocopia
- Tessera sanitaria e eventuale impegnativa del medico di base
- Esami e ecografie eseguite durante la gravidanza
- Camicie da notte aperte sul davanti, golfino aperto e vestaglia
- Pantofole antiscivolo
- Reggiseno per allattamento
- Mutandine a rete usa e getta o mutandine comode in cotone
- Reggiseno a fascia e cuffietta da doccia per capelli, se previsto parto in acqua
- Set asciugamani completo e accappatoio
- Ciabattine antiscivolo per doccia
- Detergente intimo (specifico per post parto o tintura madre di calendula)
- Spazzolino, dentifricio, burro di cacao, sapone, bagnoschiuma, shampoo, spazzola
- Salviette igieniche umidificate
- Olio di mandorle per idratare il seno oppure lanolina pura
- Scatola di coppette assorbilatte
- Assorbenti post parto (consigliati quelli in ovatta e garza)

BEBÈ

- 6 body di cotone semplice oppure felpato in inverno
- 6 tutine o completini manica lunga in cotone jersey oppure in spugna e ciniglia in inverno
- 6 paia di calzini adeguati alla stagione
- cappellino semplice per il bonding in sala parto
- bavaglino (tipo bavette)
- quadrati di garza
- bustine per biancheria usata
- per le dimissioni, completino e cappellino adeguati alla stagione, lenzuolino e copertina

Il personale della Unità Operativa Ostetricia&Nido ti aspettano!

Nota bene

Con l'attestazione di nascita del bebè rilasciata dal medico e con propri i documenti identificativi, entro 10 giorni i genitori (anche un solo genitore se sono sposati) devono dichiarare la nascita presso il Comune di nascita del neonato oppure presso il Comune di residenza dei genitori; il neonato sarà comunque iscritto nel registro dell'anagrafe del Comune di residenza della mamma.